



לא כואב בכלל

דיקור סיני בפנים? יש דבר כזה, והוא אמור לעודד את זרימת הדם ולשפר את הלחות הפנימית של העור

את רמת הלחות הפנימית של העור", היא מסבירה. הואיל ומאחורי היסטוריה רבת שנים של טיפול בדיקור סיני, התפתיתי לדרגום מהדיקור ולהרגיש את המחטים על עור פניי. האמת, ממש לא כאב. בניגוד למחטים לדי-

סינית והתמחתה בטיפולים. "הרעיון העומד מאחורי הטיפולים הקוסיטיביים האלטרנטיביים לפנים הוא להחזיר לעור את החיים מבפנים, לעורר את זרימת הדם וכתוצאה מכך את זרימת החמצן. בפועל זה מבריא את הקולגן והאלסטין ומשפר

האקופונקטורה הקוסמטית, שהיא מטפלת בעזרתה בעצמה ובאחרים. את הבשורה הביאה ברקיאור מקצוות העולם: מהמזרח הרחוק (תאילנד, סינגפור, הונג קונג) ומ'קנדה, שם התגוררה בחמש השנים האחרונות. בקנדה היא למדה רפואה

שמסתכלים על פניה של זהר ברקיאור, קשה להאמין שהיא הצתה לפני חמש שנים את גיל ארבעים ושרק לפני שנה ילדה בפעם הרביעית. יש שיגידו שעור הפנים החלק הוא תוצאה של גנים טובים וטונוס חזק. היא תטען שזה בזכות

15.12.2008 126

המרתיע של כוסות רוח. שקיות צמחי מרפא, אותן רוקחת ברק-אור לבדה, מכילות קוקוס וצמחים שונים המשמנים את העור. "דרמה רולר" סיני מסורתי מבצע עיסוי עמוק לרקמות ומוצלח במיוחד לאזורים שסביב העיניים. אחרונה חביבה היא ה"גואה שה", ממנה הכי התלהבת. זו מעין כף נעליים עשויה מקרן של איל, ולה קימורים שונים המותאמים לפנים ולגוף. תפקידה לקרצף החוצה רעלנים ולאפשר לדם נקי לחדור למקום שהתפנה. לאחר כמה דקות של הדגמה, נוכחתי איך האזור ה"ת" קוע" שמסביב לעיניים מתבהר ואזור השכמות משתחרר.

טיפול בודר (90 דקות): 200 שקל. מומלץ לבצע סדרה של 10 טיפולים. בימים אלו פותחת זהר ברק-אור קורס לדיקור קוסיטיבי ואסתטיקה סינית המיועד למטפלים סינים וקוסמטיקאיות בשיתוף בית הספר "מזרח מערב". פרטים בטל' 052-6173177 ובאתר www.zoheret.co.il

תמר איל-להב

קור הגוף, המחטים כאן קטנות, ממזריות וטיפה מעוגלות והן מורדרות כהתאם לבעיות הספציפיות של המטופל. במהלך טיפול (שנמשך כשעה וחצי) אפשר להגיע ל-45 מחטים "הנעוצות" בעור הפנים ועוד 15 ברחבי הגוף לאיזון. כשיש כהויות מתחת לעיניים, למשל, מניחה ברקיאור 5-6 מחטים על האזור הכהה עצמו כדי להניע את הדם. במקרה של פצעונים, הנחת המחטים מתבצעת סביב הפצעון עצמו כדי לטהר את המקום. טיפול נוסף ומשמעותי המתבצע בעזרת המחטים הוא טיפול אנטי אייג'ינג לקמטים וקמטוטים. "ניתן לבנות מסה לעור בעזרת המחטים הללו. קמט הבעה הוא סוג של שריר תפוס, אז אני דוקרת את תוך הקמט, נותנת לו 'זריקת הת' עוררות' ומעוררת מילוי של קולגן ואלסטין".

מלבד מחטים, מכיל הטיפול גם כלים נוספים. מכשיר סיני של כוסות רוח בתנועה, נועד להאיץ את זרימת הדם ולסלק רעלנים מהגוף, מבלי להשאיר את הסימן

פורסם ב"לאישה" גליון 3218 במדור:

אזנה יופי

15.12.2008