

לימודי דיקור קוסמטי

טיפול דיקור קוסמטי קיימים בסין יותר מאלף שנה. כבר בשושלת סונג (960-1279 לספירה) נעזרו פילגשוי של הקיסר בדיקור כסוג של מתיחת פנים. גרסה מודרנית של הטיפול התפתחה בבית חולים בבייג'ין לאחר שטיפלו במשותקו פנים בעזרת דיקור והופתעו לגלות שהתקבל גם שיפור אסתטי משמעותי. במהלך הטיפול מוחדרות מחטי דיקור דקיקות לאזורים שונים בפנים ומתחיל תהליך של רענון וחידוש תאי העור. הדיקור מעודד ייצור קולגן טבעי, זרימה מוגברת של אנרגיית הצי, וכן ניקוז רעלים ויצירת תאי עור חדשים. יחד עם שיפור גמישותם של שרירי הפנים מושגת האטה בתהליך ההתקמטות ונפילת הפנים. מחקר שפורסם בשנת 1996 במגזין לרפואה סינית מצא כי מקרב 300 מטופלים שהשתתפו במחקר, אצל 90 אחוז מהם חל שיפור במראה העור, שבא לידי ביטוי בגון העור, העלמת קמטים קטנים, טשטוש קמטים עמוקים והרמת עור הפנים ומתיחתו. הדיקור הקוסמטי מטפל גם בבעיות של פצעני בגרות, כתמי עור, עיגולים שחורים ועוד. מספר הטיפולים המומלץ הוא 7-12 בהתאם למצב העור של המטופל, משך הטיפול שעה ותדירותו אחת לשבועיים. לאחר מכן יש צורך בטיפולי תחזוקה אחת לחודש, והתהליך כולל גם שימוש בצמחי מרפא סיניים. כעשור האחרון הפך הדיקור הקוסמטי לפופולרי מאוד בקרב כוכבי קולנוע ובקרב העשירון העליון בערים הגדולות בארצות הברית. עכשיו נפתחים בארץ קורסים להכשרת מטפלים. זהר ברק אור, בוגרת סנט ג'והן קולג' בטורונטו, קנדה, הנחה קורס לדיקור קוסמטי שיתקיים במשך שמונה מפגשים בני שש שעות במכללת מורח ומערב בתל אביב, החל מ-13 באוגוסט בשעות 10.00-16.00. הקורס מיועד לבוגרי רפואה סינית. באוקטובר יפתח במכללת מורח ומערב קורס שנתי לדיקור קוסמטי.

