

גואה שה – סוד סיני קדום

הכלי לאיתור ואיבחון – טיפול וריפוי – החלקה ושיפור מראה העור
מאת זהר ברק אור

刮

המשמעות של גואה הוא לקרצף, לשפשף או לסחוט ולמצות

痧

המשמעות של שה היא רעלן או חול.

גואה שה היא טכניקת ריפוי סינית עתיקה שמחזירה אותנו לאחור אלפיים שנים. השיטה העתיקה הנה העלאת או קידום הצי', האנרגיה החיונית הביו חשמלית, יצירת סירקולציה של הדם והרחקת חום רעיל, דם שאינו זורם היטב ותקוע ונוזל לימפטי. זו כמעט שיטת קסם לשפר את הבריאות ולמנוע מחלות בעתיד.

מטפלים בגואה שה בטיפולי גוף לאבחון וריפוי במקרים של:

- חום
- טיפול בעייפות שנובעת מעודף חום.
- טיפול בכאבי שרירים וגידים
- טיפול בכאבי ראש
- נוקשות ותפיסות
- קלקולי כיבה
- פתיחת חסימות ושיפור זרימת דם



היתרונות לטיפולי גואה שה בפנים:

- טיפול בקופרוז
- כתמים ונמשים
- צלקות
- קמטים
- נקבוביות פתוחות
- שקיות ועיגולים שחורים מתחת לעיניים

הגואה שה מעלה לפנים הרבה מאוד דם וחמצן, מחזיר חיים ומאפשר יצור קולגן ואלסטין באופן עצמאי, מסייע בשחרור שרירי הפנים והגמשתם.

בסין מטפלים בגואה שה, גם מומחים וגם פשוטי העם בכל רחבי המדינה. הממשלה מעודדת ומטפחת על ידי קמפיין חיובי המדבר על החשיבות בשמירה על הבריאות. הרעיון של הגואה שה הוא לשפר גם אצל אנשים בריאים את תפקוד המערכות באופן כללי, לטפל באנשים עם בעיות בריאות קלות כדי למנוע החמרה ולטפל בבעיות תפקוד קשות וכמו כן לאתר היכן בדיוק קיימת בעיה מסוימת, הווה אומר, אבחון.

השיטה בה מטפלים בגואה שה משלבת שמנים כדי להגיע לרבדים השונים. על השמנים להכיל צמחי מרפא ושמנים ארומטיים המסוגלים לסייע בסחיטה והוצאה של הפסולת הרעילה. הטיפול משלב שמן בעל תכונות המשפרות את הסירקולציה וממריצות את הדם, שמנים המיועדים בדרך כלל לשימוש בעת כאבי שרירים ופרקים.

במהלך הטיפול משמנים את האזור המטופל, ולוחצים על גבי הכף או העצם ביציבות ומעט כוח ומניעים לאורך האיבר המטופל, לאורך השרירים או המרידיאנים. באזורים מסוימים מניעים בתנועות עיסוי סיבוביות, מקרצפים את העור שוב ושוב, מספר רב של פעמים עד להופעה מושלמת של הכתמים או הנקודות או במילים אחרות, עד להופעה של ה"שה" באזור המטופל.

הטיפול בגואה שה אינו כואב. במהלך הטיפול מקרצפים ו"מסרקים" את הגוף ועל ידי כך דוחפים את הנוזלים שהצטברו כלפי חוץ. בתום השפשוף והסילוק נותר ואקום שמתוכו נוצרים ומופיעים כעין ציורים על פני העור שנוצרו באמצעות הנוזלים הרעילים שהורחקו מהרקמות ברבדים השונים.



ה"שה", הנוזל הרעיל כשהוא מופיע על פני העור יכול להופיע בנקודות קטנות ואדומות, נקודות סגולות או כעין כתמים ירוקים ולעיתים קרובות האזור בו מופיעים הסימנים, חם לאחר שהנוזלים מוצו ממנו.

הופעת נקודות אדומות, משמע ששחרור הרעלים התבצע. כשהאזור המטופל נצבע בצבע סגול כהה הדם ישן וחסום זמן ממושך. אזור בגוונים של ירוק משמע, צ'י רעיל ודם שחסום זמן ממושך – השתחרר. לפעמים נוזל שצבעו שקוף יופיע בצורה שדומה לצלוליטיס. במקום שהעור בצבע ירוק זוהר ומתחלף לאדום תוך כדי הטיפול זה סימן שהכאב או הצ'י החסום – טופל והוסר.

הכתמים או הנקודות עשויים להישאר למשך מס' ימים ולמרות שזה נראה כואב, אין זה כואב כלל.

לפעמים משלבים טיפול גואה שה עם כוסות רוח. במקרה כזה תמיד הטיפול בגואה שה יהיה הטיפול המקדים.

בשונה מהאקופונקטורה הגואה שה יכול לטפל לא רק לאורך קווי המרידיאנים אלא על כל מערכות הגוף השונות ועל כל אברי הגוף. זו הסיבה שהגואה שה הוא הטיפול שהסינים מפיקים ממנו את התועלת הרבה ביותר במניעה של מחלות, באיבחון ובטיפול השלם בהן.

כלים המשמשים לגואה שה



אופן הטיפול בפנים :

מטרת טיפול פנים בגואה שה : החלקת קמטים, טשטוש כתמי עור, שיפור זרימת דם, טיפול באקנה ובצלקות, טיפול עקיף בסינוסים, מיחושי ראש והרפיה ועוד. בעת הטיפול בפנים יש להפסיק באם מופיעים כתמים כהים. כתמים או נקודות מראים לנו על קיומה של בעיה אך עלינו לטפל בזהירות רבה כדי לא לפגוע במרקם העור. יש להחליק בכל קו עד 10 החלקות מהמרכז כלפי חוץ. לכל החלקה בפנים יש לבחור את הזווית המתאימה ואת החלק בקרן השונה שיתאים למבנה הפנים. הטיפול בפנים עוקב באופן עקרוני אחר קווי המרידיאנים בפנים ויכול להיות מלווה בעיסוי פנים קלאסי.



על הגואה שה ועל כלים נוספים מהרפואה האסיייתית בקורס אנטיאייג'ינג אלטרנטיבי, פרטים נוספים ב: www.isuim.co.il