

## כוסות רוח – לחיים

מעידן כוסות הרוח בעת העתיקה ועד לבלה-באצ'י כוסות הסיליקון שכובשות את העולם

מאת זהר ברק אור

כולנו מכירים את המושג "כמו כוסות רוח למת" אבל מעטים באמת יודעים עד כמה מופלאות סגולותיהן של כוסות הרוח ועד כמה יכולה להשתפר איכות החיים שלנו, בזכותן. כוסות הרוח הן אולי אחד מכלי הריפוי העתיקים ביותר בעולם אשר מצויים עדיין בשימוש רב כמעט בכל בית בסין וברחבי העולם כולו ואצל כמעט כל מטפל ברפואה אלטרנטיבית.

דווקא היום בעידן המחשב והמידע הזמין, ישנה מגמה של חזרה לשורשים ואנו מוצאים התעוררות בנושא הטיפול עם כוסות רוח, אך למעשה הטיפול ידוע עוד מתקופות קדומות מאוד בקרב עמים רבים במזרח ובמערב כאחד, כשיטת טיפול שעברה מפה לאוזן ממאסטר לתלמידו ומאב לבן ואף הרמב"ם מזכיר את הטיפול בספרו "פרקי משה" שם הוא מכנה אותם "קרני מציצה".



כוסות רוח מבמבוק



כוסות פלסטיק



כוסות מזכוכית

בתקופה העתיקה השתמשו בקרני חיות בכדי לנקז מוגלה מפצעים, מאוחר יותר ניצלו את השימוש בכוסות רוח לטיפול במחלות ראומטיות. עם הזמן החלו להשתמש בכוסות מבמבוק, חימר ומנחושת לטיפול במגוון רחב של בעיות בריאות. כיום נפוצות מאוד כוסות הזכוכית והפלסטיק ובשנה האחרונה הולכות ותופסות כוסות הבלה-באצ'י מהסיליקון את מקומן ומחזירות את השיטה העתיקה למיליוני בתים, לשימוש יומי לאין ספור מחלות וכאבים, לשימוש כרפואה מונעת ולצרכי אסתטיקה.

השיטה עושה שימוש בואקום הנוצר בתוך הכוסות השואבות את העור, בתהליך נגרמת שבירה של נימי דם קטנטנים ודם רב מוזרם למקום הטיפול ועימו כל החומצות הלקטיות והרעלים שהצטברו באזור.

זהו תהליך של ניקוי פנימי שבמהלכו מתנקזים כל הרעלים אל תוך מחזור הדם ומוצאים את דרכם אל מחוץ לגוף. בכוסות הרוח מזכוכית, נוצר הוואקום על ידי שריפת חמצן הנמצא בתוך הכוסות באמצעות אש. בכוסות מחומרים פלסטיים נוצר הוואקום באמצעות שאיבת האויר מתוך הכוס עם משאבה מכאנית באמצעותה מצמידים את הכוסות לגוף עם הוואקום. **בלה באצ'י**, נוצר הוואקום באמצעות לחיצה מתונה, הצמדת הכוס לגוף ושחרור. הנעה בקלילות של הכוס על כל אזור בגוף תביא להקלה, הרפיה ושחרור בדקות ספורות. ניתן להניע אותן לאורך הגוף, כדי לטפל באזור נרחב וניתן להצמיד למקום אחד למשך כ 10 דקות כדי להשיג תוצאה מירבית. ניתן לשלב עם הטיפול גם הקזת דם, דיקור במחטים, צמחי מרפא, וכמובן עיסוי.

הטיפול בכוסות הרוח אינו כואב ולאחר 8 דקות טיפול על אזור תפוס, כואב או מודלק יגיעו תוצאות מדהימות. באזורים תפוסים מאוד או אזורים בהם כלואים רעלנים, יופיעו סימנים זמניים שיישארו על הגוף אחרי הטיפול וייעלמו בין 24 שעות ועד שבועיים ימים מהטיפול. סימנים אלו הם תוצאה של שבירת כלי הדם העדינים שעל פני העור, מעין שטף דם או סימן "מציצה" הבנוי מאלפי נקודות קטנטנות.

המונח 'כוסות רוח' מצביע על ראיית האדם בצורה ההוליסטית של גוף, רוח ונפש ולא גוף בלבד. גישה זו מייחסת את כל הכאבים או המחלות לחסימה אנרגטית באזור הבעייתי. בעת העתיקה האמינו שרוח רעה או שד דבקו באדם אך היום אנו יודעים שאכן תבניות המחשבה והתקיעות האנרגטית שלנו הם מרכיבים חשובים בהיווצרות המחלה. הכוס למעשה שואבת את האנרגיה התקועה מפנים הגוף, החוצה וגורמת לכניסת אנרגיה רעננה יותר למקום ועימה דם חדש וחמצן. כמטפלים בטיפולי גוף, לשיפור הבריאות או בפאן האסתטי אנו מעוניינים לטפל בבעיה כמה שיותר מהר, ביעילות, עם מינימום כאב וללא גרימת שום נזק. כוסות הרוח מכל הסוגים והמינים עונות על כל הקריטריונים הללו ובכך כוחן ולכן נדונו כנראה לחיי נצח.

## **הבלה-באצ'י - KISS OF BEAUTY - כוסות הרוח של העת החדשה**



הבלה באצ'י הינן כוסות רוח עשויות מסיליקון רך, גמיש ונעים, הן עמידות לאין ספור טיפולים, הן מגיעות בשני גדלים ומותאמות לטיפולי פנים וטיפולי גוף. הן נעימות, ידידותיות למגע וקלות להפעלה פי מונים מכל כוסות הרוח שקדמו להמצאתן. הבלה-באצ'י הוא כלי עיסוי נפלא, פשוט ורב עוצמה כאחד המטפל באמצעות יניקה (ואקום) על הפנים והגוף כולו. גמישות הכוס מאפשרת עיסוי על עצמות, מפרקים, על החוליות ומאפשרת מעבר מאיבר לאיבר מבלי לאבד את הוואקום, ברצף המשכי.

עיסוי עם הבלה-באצ'י הוא טכניקה המבוססת על "כוסות הרוח" עתיקות היומין בגרסה קלה מאוד לתפעול תוך ניצול מכסימלי של גמישות החומר לטפל במגוון בעיות רחב כמו גם לשמור על הבריאות הכלל מערכתית. העיסוי משתמש בכוס יניקה הנלחצת ביד ומונחת או מונעת על פני הגוף הכולו. באמצעותן פיתחו שיטת עיסוי יחודית וחדשה לחלוטין המותירה את המטופל בתחושת רוגע וניקיון פנימי. המטופל בבלה-באצ'י יהנה מפתיחת חסימות, חילוף חומרים משופר, חיטוב ועיצוב הגוף, ניקוי רעלים והתחדשות תאים, מטיפול בכמעט כל סוגי הכאבים, הורדת חום בעת מחלה, הן כלי לאיתור ואבחון מחלות, לחיזוק מערכת החיסון בעיקר לפני החורף והן משפרות משמעותית את מראה עור הפנים והגוף. הטיפול יעיל מכל עיסוי ומומלץ מאוד לשלבו עם כל טכניקת מגע, מרפלקסולוגיה, דרך עיסוי שבדי ועד שילובו בטיפולי פנים קוסמטיים.

### כוסות בלה-באצ'י לגוף מיועדות ל:



- ✚ טיפולי צלוליט
- ✚ סימני מתיחה
- ✚ שרירים תפוסים
- ✚ דלקות מפרקים ורקמות
- ✚ בעיות עיכול
- ✚ נימים וורידים בולטים
- ✚ כאבי גב ומפרקים
- ✚ צלקות אקנה, פציעות וניתוחים
- ✚ כאבי ראש ומיגרנות
- ✚ דלקת פרקים
- ✚ פציעות ספורט
- ✚ כאבי ברכיים
- ✚ טיפול בהתקררות קשה ובחום גבוה
- ✚ שיפור סירקולציה וניקוי רעלים
- ✚ "פתיחת" ערוצי אנרגיה
- ✚ עיסוי לאורכו ולרוחבו של הגוף

\* ניתן לשלב בטיפול דיקור סיני

**הבלה-באצ'י לפני, משפר באמצעות עיסוי נעים את מראה העור, מרקמו ואיכותו ובנוסף עניק לעור טיפול מרגיע ועמוק תוך הגברת זרימת הדם לפני, ניקוי וניקוז רעלים פנימי.**



### כוסות בלה-באצ'י לפני מיועדות ל:

- ✚ ניקוי נקבוביות שומן ולכלוך בעור
- ✚ מגביר אספקת הדם לפני ומלחלח את העור
- ✚ מגביר קצב התחדשות תאי העור
- ✚ מרכז רקמות מצולקות ויבשות
- ✚ משפר את גוון העור ומרקמו על ידי יצור מוגבר של קולגן ואלסטין
- ✚ מנקז רעלים באמצעות המערכת הלימפטית
- ✚ ממצק שרירים נפולים
- ✚ מרכז ומטשטש קמטוטים

### כיצד מטפלים עם הבלה-באצ'י:

ניתן לטפל אך ורק על מקום משומן (שמן או קרם עיסוי) וחלק גוף רטוב ומסובן תוך כדי מקלחת. ה"כוסות" לא נעות או נתפסות על עור יבש.  
ניתן לטפל על בסיס יומיומי, אחת לתקופה או רק במקרה הצורך כטיפול מקומי חד פעמי.  
טיפול יומי של כ-8 דקות יביא לתוצאות מרשימות בטיפול האסתטיקה.  
עוצמת הלחיצה קובעת את עוצמת הניקיה וניתנת לויסות בקלות.  
בכל סט קיימת "כוס" רכה לטיפול עדין ומתון ו"כוס" קשה לטיפול עמוק ועוצמתי יותר.  
השארית הכוס על נקודה מסוימת עלולה להותיר סימן זמני בצורת עיגול ועיסוי עימן על גוף תפוס עשויה להותיר סימנים אדומים/ כחולים למשך מס' ימים. אין לטפל באזורים מודלקים, פצעים סגורים או פתוחים, כויות או סדקים ואין לטפל במי שסובלים מלחץ דם גבוה, נשים הרות, סכרתיים וחולי לב.

### **שלושת שלבי הביצוע:**

1. יש למרוח ג'ל, קרם, שמן או סבון ומים על מקום הטיפול.
2. יש ללחוץ על הכוס בחוזקה, להצמיד לגוף ולשחרר.
3. יש להחליק על פני הגוף במעגלים, זיג זג או בקווים ישרים באיטיות. הכיוון הוא מהמרכז כלפי חוץ ומלמעלה כלפי מטה. בתום הטיפול יש להניע את הכוס לכיוון בלוטות הלימפה, לחיזוק מערכת החיסון. ניתן להניח את הכוס עד 10 דקות על מקום אחד כואב או תפוס ולשחרר.

לרכישה ולהדרכה צור קשר ב [zohar@zoheret.co.il](mailto:zohar@zoheret.co.il)